

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

27 апреля 2024 г



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

27 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурцы свежие (порционнo)	60	33	0,660	0,120	2,280	14,400
Печень по-строгановски	100	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Компот из груш	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	120	28,72	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,05	20,82	87,95	634,121
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурцы свежие (порционнo)	100	55	1,100	0,200	3,800	24,000
Печень по-строгановски	100	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Компот из груш	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	80	10,40	0,608	0,640	3,936	18,800
ИТОГО:		166,00	23,97	21,77	88,88	647,11
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат Витаминный 1 вар	60	26,880	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	100	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	24,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	118	51,27	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	28,64	31,92	89,12	800,26
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат Витаминный 1 вар	60	26,880	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	250	16,250	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	100	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	8,460	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	24,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	107	46,61	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	30,65	33,58	99,73	865,83

Повар-бригадир Фархутди

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

27 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

27 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1-4 классы						
Огурцы свежие (порционно)	60	33	0,660	0,120	2,280	14,400
Печень по-строгановски	100	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Компот из груш	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	120	28,72	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,05	20,82	87,95	634,121
ЗАВТРАК 5-11 классы						
Печень по-строгановски	100	55,000	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,000	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,400	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	22,64	21,33	83,61	616,06

Повар-бригадир Фархутди