

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

24 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

24 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	111	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,1	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>43,22</b>	<b>28,92</b>	<b>58,69</b>	<b>674,31</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	111	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,1	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>43,22</b>	<b>28,92</b>	<b>58,69</b>	<b>674,31</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	33	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	75	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	100	69,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	35,25	3,528	6,158	14,970	132,087
Сок фруктовый	200	17	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	47	6,07	0,357	0,376	2,312	11,045
Булочка Ромашка с джемом	50	12	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>24,00</b>	<b>28,19</b>	<b>76,30</b>	<b>658,07</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	33	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	80	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	100	69,68	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	42,3	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	54	7,02	0,380	0,400	2,460	11,750
Булочка Ромашка с джемом	50	12	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>25,17</b>	<b>30,39</b>	<b>70,31</b>	<b>657,62</b>

Повар-бригадир

*Фарушина*



ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

24 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

24 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 -4 классы</b>						
Запеканка из творога	200	111	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,1	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционнo)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>43,22</b>	<b>28,92</b>	<b>58,69</b>	<b>674,31</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>						
Запеканка из творога	180	98,550	41,225	17,304	30,802	450,880
Молоко сгущенное (порционнo)	10	4,450	0,562	0,015	4,260	22,125
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>41,89</b>	<b>17,35</b>	<b>50,05</b>	<b>533,06</b>

Повар-бригадир Фархатова