

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

23 апреля 2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

М.А. Степанова

23 апреля 2024 г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200	39,000	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 35/15/20	60	43,000	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,000	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>18,39</b>	<b>41,26</b>	<b>103,40</b>	<b>806,36</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	250	48,75	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15	100	41,41	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Яблоко	132	38,84	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,71</b>	<b>43,10</b>	<b>120,43</b>	<b>881,38</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из зеленого горошка	30	5,64	0,930	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	200	17	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,3	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Рис отварной	150	18,000	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	70	9,100	0,532	0,560	3,444	16,450
шоколад Аленка	2шт	50,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Мандарин	136	59,250	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>19,53</b>	<b>23,62</b>	<b>105,92</b>	<b>817,42</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из зеленого горошка	30	5,64	0,930	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	250	21,25	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,3	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Биточки рыбные с соусом сметанным	100	44,200	8,551	8,453	4,623	228,748
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный(брусничный)	200	20	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,444	16,450
шоколад Аленка	2шт	50,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Мандарин	118	51,40	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>20,65</b>	<b>25,73</b>	<b>116,39</b>	<b>882,99</b>

Повар-бригадир

*Фахредин*

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

23 апреля 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

23 апреля 2024 г



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200	39,000	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 35/15/20	60	43,000	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,000	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>18,39</b>	<b>41,26</b>	<b>103,40</b>	<b>806,36</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	250	48,750	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	24,250	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,000	4,443	14,071	37,443	238,544
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>15,95</b>	<b>42,37</b>	<b>108,45</b>	<b>822,60</b>

Повар-бригадир Фаренджил