

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 апреля 2024 г.



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК 5-11 классы						
Плов из говядины	230	80,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Яблоко	100	23,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		107,00	19,26	21,03	64,89	528,71
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Плов из говядины	230	80,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	106	25,500	0,400	0,400	9,800	47,000
шоколад Аленка	2шт	50,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	20,04	21,83	77,15	587,46
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	18,000	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Гуляш из говядины	100	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,250	5,787	1,770	37,032	187,365
Сок с трубочкой	200	39,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	42	5,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	120	52,540	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	27,04	28,59	87,82	757,82

Повар-бригадир Фадеев