

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

19 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Гуляш из говядины	100	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	56	7,280	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,39	24,49	70,00	601,65
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Гуляш из говядины	100	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	34	4,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,86	25,62	76,88	645,57
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Поджаренная из свежих помидоров с маслом растительным	30	16,650	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	17,000	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная с мясом	200	170,800	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из свежих фруктов (яблоко)	200	12,000	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	52	6,740	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		248,00	29,94	38,75	66,80	734,82
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Поджаренная из свежих помидоров с маслом растительным	30	16,650	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	250	21,250	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,300	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная с мясом	200	170,800	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из свежих фруктов (яблоко)	200	12,000	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	20	2,490	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		248,00	29,71	38,51	65,32	727,77

Повар-бригадир

Рахредин

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Степанова М.А.

19 апреля 2024 г.



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1-4 классы						
Гуляш из говядины	100	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,000	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	34	4,400	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	143	34,320	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,86	25,62	76,88	645,57
ЗАВТРАК 5-11 классы						
Гуляш из говядины	90	80,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	44	5,720	0,334	0,352	2,164	10,340
ИТОГО:		107,00	25,15	25,06	62,92	574,44

Повар-бригадир Рахмет